

ALCORCÓN

Revista gratuita independiente de Alcorcón
Número 18 | Febrero 2017

AL DÍA

ESPECIAL EDUCACIÓN

**Lo mejor
para el futuro
de tus hijos**



Sumario

Al día

Más de dos millones de euros en ayudas sociales	4
El paro sigue bajando	4
Ciudadanos, por un Alcorcón 'gay-friendly'	5
Nuevo proyecto para El Lucero	6
Seguridad Vial: Para, cruza, mira	6
Plan de acción contra el ruido	7
La agenda cultural del mes	8
El Defensor de la Familia, la Infancia y los Mayores amplía su servicio al Centro Polvoranca	9
Acto homenaje a las víctimas del Holocausto	10
196.000 euros de ayuda para los clubes deportivos	11
Reportaje: ADA Fútbol Sala Femenino	12



Número 18
Febrero 2017

Primer Plano

Colegios para todos los gustos	14
Aplicaciones que ayudan con los estudios	16
El Villalkor comienza a subvencionar el 2º ciclo de Educación Infantil y 1º de Primaria	18
Eurocolegio Casvi. Bachillerato Internacional: preparados	20
Centro Escolar Amanecer: enseñando a convivir	22
Guía de centros educativos	24

Te interesa

Mascotas: la leishmaniosis	29
Salud: la osteoporosis	30

Servicios

Direcciones de interés	31
------------------------	----

ALCORCÓN AL DÍA | Revistas gratuita independiente de Alcorcón

Edita Encina Media, SL
Director Abel Núñez
Redacción Loreto Gómez Segura
Diseño y arte Yolanda Mateos - Belén Fernández
Fotografía Jorge Roseninge y Emilio Navas

PUBLICIDAD
Rocío Delgado y José Manuel García
Telfs. 635 773 593 / 635 773 623
publicidad@alcorconaldia.es

ALCORCÓN AL DÍA
Telf. 91 633 68 62 e-mail redaccion@alcorconaldia.es www.alcorconaldia.es
Imprime Monterreina Tirada 30.000 ejemplares
Depósito Legal: M-13784-2015
Distribución Gratuita por buzoneo en todo Alcorcón

ALCORCÓN AL DÍA es una revista plural que no necesariamente comparte la opinión vertida por sus colaboradores y anunciantes. La dirección se reserva el derecho de publicar, resumir y corregir aquellos textos enviados para publicarse.

© Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, ni en todo ni en parte, sin la previa autorización por escrito del editor.



Adelántate a la osteoporosis. Su prevención es posible.



Unidad de Reumatología

1 de cada 3 mujeres después de la menopausia padecen de osteoporosis y cada año se producen 25.000 fracturas como consecuencia de esta enfermedad. Para prevenir la osteoporosis es fundamental un **diagnóstico precoz**. Por ello, en la **Unidad de Reumatología del Hospital Quirónsalud Sur** te recomendamos realizarte una **densitometría ósea** y unos análisis completos.

**Pide tu cita en el
91 649 66 00**

Fuente: Dr. Óscar Fontseré. Servicio de Reumatología. Hospital Quirónsalud Sur.

Hospital Quirónsalud Sur
C/ Estambul, 30. Parque Oeste
28922 Alcorcón (Madrid)
91 649 66 00

Hospital  **quirónsalud**
Sur

SERVICIOS SOCIALES

Más de dos millones de euros en ayudas

Entre las ayudas que Alcorcón ha puesto en marcha durante la presente legislatura, el consistorio presentaba hace unas semanas una nueva iniciativa para ayudar a las familias a conciliar el trabajo y la vida familiar con la creación del cheque *Los primeros del cole*. Iniciativa a la que destinará 200.000 euros.

El objetivo de esta nueva ayuda del área de Servicios Sociales es apoyar económicamente a las familias de Alcorcón en el pago de los servicios de ampliación del horario escolar (antes y después de la jornada escolar). Se ofrecerá para menores de 0 a 12 años que haya accedido a los servicios de horario ampliado en 2016. Su cuantía será de un

máximo de 100 euros y 120 euros por escolar, en el caso de familias numerosas.

Balance

El Ayuntamiento de Alcorcón ha cuantificado el importe que ha destinado a ayudas sociales el último año: 2,2 millones de euros.

La partida más cuantiosa ha sido la destinada al fondo de emergencia social con 361.194,57 euros. Se han entregado 1.069 ayudas repartidas así: 676 subvenciones de apoyo socio familiar, 270 ayudas para el pago de la vivienda y 123 en concepto de ayudas complementarias, como puede ser el pago de unas gafas a niños con edad escolar o audífonos.



El Ayuntamiento hace balance de las ayudas concedidas.

Ayudas de comedor escolar.

Se han destinado 304.947,43 euros para las familias que lo han necesitado. Se beneficia cada mes una media de 500 niños.

Pago escuela infantil. 1.627 becas por un valor total de 171.898,73 euros, incluyendo en algunos casos el pago de la mensualidad y también del comedor escolar.

Compra de libros de texto. 90.000 euros en concepto de ayudas para la compra de libros de texto para el curso

escolar 2015- 2016. En total, se han concedido 757 becas.

Cheque bebé. En la anterior campaña se han beneficiado **412 familias** (129.800 euros repartidas en ayudas de 300 o 500 euros). Se pone ahora en marcha por segundo año (se puede solicitar hasta el 6 de febrero).

Teleasistencia en 1.600 domicilios.

Servicio de ayuda a domicilio: 678.546 euros de inversión para dar servicio a 450 domicilios. ■

EMPLEO

El paro sigue bajando

El número de desempleados en Alcorcón ha vuelto a reducirse en el último mes del año en 364 personas con respecto a los datos registrados el pasado mes de noviembre, un 3,21% menos, mejor dato de los grandes municipios del sur.

El número de parados de Alcorcón se encuentra así en 10.991 personas, lo que se traduce en 1.453 personas menos que en diciembre de 2015, un 11,68% menos.

Así se desprende de los últimos datos oficiales publicados por el Servicio de

Empleo de la Comunidad de Madrid que confirman que Alcorcón se sitúa por debajo de la barrera de los 11.000 desempleados, algo que no ocurría desde enero de 2009.

En relación a la población activa, es decir, todos aquellos vecinos del municipio que en edad de trabajar –de 16 a 65 años– lo hacen, se sitúa en 83.709 personas, aumentado en 1.189 personas con respecto a la misma fecha del año 2015, donde se situaba a dicha población en 82.520. ■



Sede del IMPE de Alcorcón.

VIVIENDA

84 pisos en alquiler a precio reducido

El Ayuntamiento pondrá a disposición de los vecinos 84 viviendas de protección oficial en régimen de alquiler. Este oscilará, dependiendo del número de habitaciones (uno, tres o cuatro), entre los 200 y los 500 euros mensuales.

Los pisos cuentan con trastero y garaje. Su construcción ha sido promovida por la Agencia de Vivienda Social (antes conocido como Instituto de la Vivienda de Madrid-IVIMA), dependiente del Gobierno regional. Se ubican en la parcela del Plan Parcial Ensanche

Sur Alcorcón M 4.1.1. La Princesa.

Entre los requisitos para poder acceder a estas viviendas públicas está tener una antigüedad mínima de dos años empadronado en Alcorcón, no disponer de vivienda en propiedad y que los ingresos familiares anuales no superen 5,5 veces el Indicador Público de Renta a Efectos Múltiples (IPREM). Independientemente de estos requisitos, tendrán preferencia las personas con movilidad reducida, mujeres víctimas de violencia de género y familias monoparentales. ■

POLÍTICA

CIUDADANOS, POR UN ALCORCÓN 'GAY-FRIENDLY'

El portavoz de Ciudadanos en el consistorio, Alfonso Reina, reclama al equipo de gobierno un compromiso real con la comunidad LGTBI reconociendo institucionalmente el Día del Orgullo LGTBI, el 28 de junio, y el Día Internacional de lucha contra la LGTBIofobia, el 17 de mayo. "Queremos que Alcorcón se convierta en una ciudad gay-friendly después de que David Pérez haya mancillado la imagen abierta e igualitaria del municipio", declara el portavoz de Ciudadanos (C's) en el Ayuntamiento de Alcorcón, Alfonso Reina. Reina ha llevado al pleno una iniciativa para "realizar charlas periódicamente en centros municipales acerca de cómo tratar la diversidad afectivo-sexual y de género, y temática LGTBI, dirigidos a profesionales o voluntarios que desarrollen tareas informativas o de dinamización con adolescentes, jóvenes y mayores". ■



El portavoz municipal de Ciudadanos, Alfonso Reina, y concejales de este partido.

HERBOLARIO MAYOR

Más de 20 años cuidando de tu salud



"El terror de los pipis"
Ayuda a tus hijos a acabar con los piojos de forma natural

C/ Fuenlabrada, 29 - 28921 Alcorcón (Madrid)
Tel. 91 644 46 78 - www.herbolariomayor.es
info@herbolariomayor.es



ECONOMÍA

Nuevo proyecto para el polígono El Lucero

Alcorcón vuelve a ser elegida para levantar un nuevo proyecto empresarial que conllevará la creación de nuevos puestos de trabajo y una mayor actividad comercial y financiera al municipio.

Así lo ha asegurado el alcalde de la localidad, David Pérez, tras solicitar, el pasado 11 de noviembre, el presidente de Compagnie de Phalsbourg en España, Rafael Martín, la apertura de un procedimiento abierto para la adquisición de tres parcelas patrimoniales situadas en el Polígono El Lucero, también conocido entre los alcorconeros como el PP8.

En total, las tres parcelas ascienden a más de 75.800 metros cuadrados, que saldrá a concurso público en un solo lote.

La empresa Compagnie de Phalsbourg está especializada en explotación y comercialización de superficies comerciales. La firma ha elegido España para iniciar su aventura internacional, donde hace unos meses



compraba en Torrejón de Ardoz una parcela de 138.000 metros cuadrados en la que tiene previsto construir el Centro Comercial Open Sky, un macrocomplejo de 75.000 metros cuadrados que contará con actividades de ocio gratuitas, ochenta locales y un diseño inédito en nuestro país. Abrirá sus puertas en las navidades de 2018. ■

SEGURIDAD VIAL

Para, mira, cruza

El Ayuntamiento de Alcorcón ha puesto en marcha una nueva iniciativa para fomentar la seguridad de los peatones. La idea pasa por pintar en todos los pasos de peatones ubicados en las proximidades de los colegios de la ciudad, así como en los de los Centros Culturales y Centros de Mayores la leyenda *Para, mira, cruza*. El objetivo de concienciar a todos, pero especialmente a los escolares, de la importancia de ser precavidos y tener mucho cuidado a la hora de cruzar la calle. “Todos los pasos de cebras que estén próximos a los accesos de los colegios, y los situados también en las inmediaciones de los centros de mayores y los centros cul-



turales, tendrán instalado este lema para concienciar a los peatones. Tenemos previsto que *Para, mira, cruza* quede pintado en todos esos pasos de peatones en el primer trimestre de este año”, nos contaba el alcalde, David Pérez. ■

SOCIEDAD

Cruz Roja estrenará sede en 2018

Tras una reunión de trabajo mantenida el pasado mes de enero con varios representantes, tanto de Cruz Roja Española regional como de la entidad a nivel local, se va a seguir con el desarrollo de la nueva sede que Cruz Roja tendrá en Alcorcón y que podría estar lista a finales de 2018.

Este proyecto será posible gracias a la cesión por parte del Ayuntamiento de una parcela de 900 m² ubicada en Fuente del Palomar. El objetivo de esta cesión por un periodo de 75 años será que la entidad continúe con la actividad de **promoción y colaboración en acciones de solidaridad, de bienestar social y de servicios asistenciales y sociales**, con especial atención a los colectivos más vulnerables de la sociedad y a personas con dificultades para su integración social.

La nueva sede de Cruz Roja tendrá una superficie de 1.192 metros cuadrados útiles, incluida la planta sótano, que será utilizada como garaje y almacén. En este nuevo espacio albergará aulas de formación, ludoteca, sala multiusos, aula de informática, además de estancias para el desarrollo de la actividad técnica y de voluntariado.

Más de 300 voluntarios
Este nuevo edificio acogerá la acción de los **316 voluntarios y una docena de personal técnico** que colaboran con esta entidad, aunque se espera que antes de que finalice la construcción de la nueva sede el número de voluntarios llegue a los 400.

Ha sido diseñado para optimizar al máximo su eficiencia energética. ■

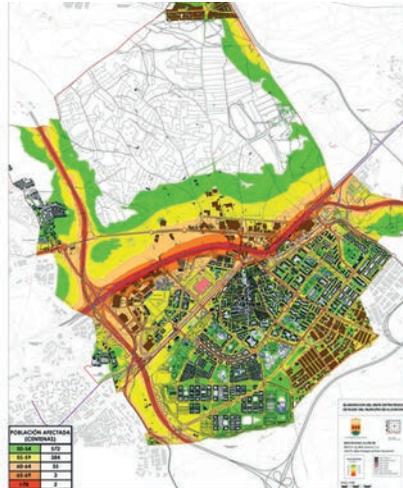
MEDIO AMBIENTE

Plan de acción contra el ruido

El Ayuntamiento de Alcorcón aprobó el nuevo *Plan de acción contra el ruido* con el objetivo de establecer unas condiciones de funcionamiento más silenciosas y respetuosas para el descanso y confort acústico de los vecinos, y regular determinadas situaciones de la vida cotidiana.

Entre las medidas que se quieren implantar de cara a mejorar el descanso de los alcorconeros y evitar los excesos de ruido en el municipio están las siguientes:

- **Instalar asfaltos fono-reductores y pantallas acústicas** (éstas últimas se tendrá que solicitar a las administraciones responsables),
- **Más controles de velocidad**, señales interactivas, reductores de velocidad.



- **Restricción de la circulación de vehículos en determinadas zonas** y restricción del tráfico rodado de vehículos pesados (más de 12 toneladas) en el casco urbano, salvo los de transporte de viajes y servicios municipales. ■

A la cabeza en reciclaje

El Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón (ESMASA), ha recogido, durante los diez primeros días de enero, coincidiendo con la llegada de los Reyes Magos, cerca de **58.000 toneladas de cartón**. Para facilitar la recogida, ESMASA puso en marcha servicios especiales durante el turno de noche del pasado día 7 de enero.

Este tipo de actuaciones, además de las políticas llevadas a cabo en este sentido, justifican que la Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón (AS-PAPEL) haya concedido al Ayuntamien-

to de Alcorcón **dos pajaritas azules**, un galardón que distingue a los municipios por su excelencia en la recogida selectiva de papel y cartón.

Para ello se han evaluado 21 indicadores, agrupados en cinco bloques: **recogida del contenedor azul, recogidas complementarias, información y concienciación ciudadana, regulación y planificación y resultados y trazabilidad hasta reciclaje final**.

Este premio se suma al que recibió el municipio por la instalación de las eco-papeleras en los centros escolares. ■



SEGURIDAD

TOMA POSESIÓN EL NUEVO COMISARIO DE POLICÍA NACIONAL

El pasado 17 de enero tomó posesión como nuevo comisario de la Policía Nacional en Alcorcón Domingo Fernández. Sustituye en el cargo a Francisco Jiménez, que se retira tras haberse jubilado. El alcalde, David Pérez, quiso agradecerle "la gran labor que ha realizado estos años al frente del Cuerpo. Ha sido un orgullo trabajar con él".

En la toma de posesión de Domínguez Fernández estuvo, además del alcalde, la delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid. En sus discursos, destacaron la gran labor que cumplen los cuerpos de seguridad del estado en el municipio, así como la importancia de la colaboración entre Policía Local y Nacional.

El nuevo comisario hizo mención en su toma de posesión al orgullo de "poder desarrollar mi labor como máximo responsable del Cuerpo Nacional de Policía en el municipio del que soy vecino, con una plantilla llena de excelentes profesionales. Trabajaremos para garantizar la seguridad de Alcorcón", concluyó. ■

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

¡Descuentos por volumen!
¡Servicio de recogida y entrega!

Artesanía digital en iMagen

Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, vídeos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales

Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas



Hofmann
Distribuidor Autorizado



PROGRAMACIÓN CULTURAL

Agenda del mes

Dentro de las propuestas que este mes podremos ver en el Teatro Buero Vallejo, los más pequeños podrán disfrutar de un musical que les transportara de cabeza a la selva: *Tarzán el musical*. También habrá espacio para nuestros mayores con un esperado espectáculo de Zarzuela, y mucho más. Y como plato fuerte: el concierto de *El Consorcio*. Toma nota.

Domingo 5 de febrero.

17.00 horas.
Teatro Buero Vallejo.
Tarzán el musical.
Producciones El Negrito.
Entradas desde 8 euros.
Apto para todos los públicos.

Viernes 10 febrero.

20.00 horas.
Teatro Buero Vallejo.
Pareja Abierta, el musical.
Rovima producciones teatrales.
Entradas desde 10 euros.

Sábado 11 de febrero.

19.00 horas.
Teatro Buero Vallejo.
Las canciones de tu vida de Mocedades al Consorcio.
Radio SOL XXI presenta a *El Consorcio* en un concierto especial para celebrar el Día de los enamorados en el que el mítico grupo nos cantara las canciones más em-



blemáticas del grupo Mocedades así como las del Consorcio. Estas canciones están recogidas en un álbum discográfico con el título *Las canciones de tu vida de Mocedades a el consorcio*. 40 años de música.
Entradas desde 15 euros.

Sábado 18 de febrero.

19.00 horas.
Teatro Buero Vallejo.
Zarzuela: La Gran Vía.
La Coral Polifónica de Alcorcón nos ofrece esta zarzuela en un acto con música de los maestros Federico Chueca y Joaquín Valverde y libreto de Felipe.
Es un exponente del género chico llevado

al campo de la revista de actualidades, en donde se exponían con buen humor y sentido satírico, las preocupaciones sociales y políticas del momento.
Entradas desde 6 euros.

Domingo 5 de marzo.

12 horas.
Teatro Buero Vallejo.
Musical El libro de la selva, la aventura de Mowgli.
Apto para todos lo públicos.
Entradas desde 6 euros.

VENTA DE ENTRADAS:
www.ticketea.com

DEFENSOR DE LA FAMILIA

Ampliación del servicio al centro Polvoranca

El Defensor de la Familia, la Infancia y los Mayores de Alcorcón, cargo que recae en José Fadón, también prestará sus servicios en el centro municipal de Polvoranca, con el objetivo de evitar el desplazamiento a los mayores de un centro a otro.

De esta forma, atenderá a quienes lo necesiten los lunes y miércoles, de 10.00 a 13.30 horas, en el centro de mayores de Polvoranca, ubicado en la calle Getafe esquina travesía de San Luis; y los martes y jueves, en el mismo horario, en el centro de Mayores Adolfo Suárez, ubicado en la travesía de Soria.

El Defensor de la Familia, Infancia y Mayores prestará, tal y como se venía haciendo hasta ahora, asesoramiento, información, atención y ayuda a los vecinos mayores, a las familias y a los menores de Alcorcón, en sus relaciones con el Ayuntamiento y con el resto de los organismos y entidades dependientes del mismo, en las actuaciones de carácter administrativo, así como en la



José Fadón, Defensor de la Familia, la Infancia y los Mayores de Alcorcón.

tarea de supervisar y llevar la auditoría externa las condiciones de calidad de vida en el término municipal de la ciudad. ■

MÁS INFORMACIÓN

defensorfamilia@aytoalcorcon.es

Teléfono: 669 422 136

Adolfo Suárez: 91 643 39 22

Polvoranca: 91 664 85 09/10

LOS JÓVENES TAMBIÉN CUENTAN

Durante este primer trimestre del año, la Concejalía de Juventud ha puesto en marcha un amplio calendario de charlas y talleres gratuitos para los jóvenes del municipio. Entre las opciones que los jóvenes podrán elegir para el próximo trimestre se encuentra un curso de Word (nivel usuario), un curso de Excel, un curso de Power Point, clases de baile, comunicación eficaz, risoterapia, autoestima o musicosofía. Además, también podrán inscribirse en los cursos que, entre los meses de enero y marzo abordarán temas como la elaboración de proyectos y memorias, iniciación a la orientación de montaña, inglés para viajar, o interpretación maquillaje y caracterización, entre otros. ■

MÁS INFORMACIÓN

centrojovenalcorcon.wordpress.com/actividades/.

POLICÍA LOCAL

Balance de las intervenciones navideñas

Los agentes de Policía Municipal han vigilado especialmente las infracciones relacionadas con la seguridad vial, con un total de 161 actuaciones en las que se han realizado controles de alcohol, drogas, documentación y, en el caso del traslado de menores, del correcto uso de los dis-

positivos de retención homologados.

La venta ilegal de material pirotécnico ha llevado a los agentes a interceptar 5.254 objetos (petardos, bengalas, tracas y otros elementos cuyo encendido podría acarrear serios daños a los usuarios).

Los locales de ocio de Alcorcón tam-

bién han sido objeto de control. Un total de 14 establecimientos fueron inspeccionados y no se han interpuesto denuncias a causa de fiestas ilegales durante el periodo navideño.

Se expuso también un programa específico para los grandes actos navideños organizados en la ciudad, como el Belén Viviente o la gran Cabalgata de Reyes, integrada por 40 carrozas y en la que participaron 2.000 voluntarios. ■

Puerta del Sur
Cocinas, Baños, Reformas

Más de 15 años de experiencia en el sector
Diseño y Presupuesto sin compromiso
Reformas Integrales Personalizadas
Fabricantes de Muebles

C/ Parque Monfragüe 5, Local D - 28924 Alcorcón
Tel. 91 612 31 10 - Móvil: 664 322 006 - www.puertadelsurcocinas.es
puertadelsurcocinas@hotmail.com - Puerta Del Sur Cocinas

GMB
ARCO IRIS
CHAPA PINTURA
MECÁNICA

Recogida y entrega de vehículos a domicilio gratuita (consultar zonas).

Trabajamos con todas las compañías.
Taller concertado con Mutua Madrileña con fotoperitación.
Taller garantizado de Pelayo con fototasación.

C/ Vereda de los Barros, 38 C (junto a la Ciudad Financiera)
Pol. Ventorro del Cano. Tel. 91 632 41 48

SOCIEDAD

Homenaje a las víctimas del Holocausto

Por sexto año consecutivo, Alcorcón recuerda y rinde homenaje a las víctimas del genocidio nazi, con motivo de la celebración del Día Internacional en Memoria de las Víctimas del Holocausto y la Prevención de los Crímenes contra la Humanidad, fijado por Naciones Unidas el día 27 de enero. Este año se cumple el 72 aniversario de esta liberación.

Al evento celebrado en el Centro Cultural Los Pinos asistieron 140 alumnos del Insti-



Un momento del acto de homenaje a las víctimas del Holocausto, celebrado el pasado 24 en Alcorcón.

tuto Galileo Galilei. También contó con una nutrida representación de la comunidad judía madrileña. Entre otros, estuvo el presidente de la Comunidad Judía de Madrid, David Hatchwell, o la consejera de Cultura Embajada de Israel, Hagit Mualem.

El homenaje de este año contó con el desgarrador relato de Eva Benatar, superviviente del exterminio nazi, que contó las penali-

dades que sufrió junto a su familia y como pudo sobrevivir a este exterminio gracias a que pudo refugiarse en una casa protegida que estaba a cargo Ángel Sanz-Briz.

Durante el acto se encendieron seis velas en homenaje a todas las víctimas del Holocausto. El cuarteto de cuerda de la Escuela Municipal de Música Manuel de Falla estuvo a cargo de la música. ■



NAVIDAD MULTITUDINARIA Tras unas fiestas repletas de actividades para mayores y grandes, Alcorcón puso el broche final a las navidades con una gran fiesta para agradecer el trabajo de los más de 2.000 voluntarios que participaron en la Cabalgata de Reyes, formada este año 40 carrozas. El

tradicional concierto de Año Nuevo, celebrado el pasado 14 de enero, fue el colofón definitivo. Como novedad este año, el grupo de músicos de la Banda Municipal de Música de Alcorcón preparó una actuación dedicada principalmente a los más pequeños de la casa y a sus familias. ■

CONCURSO

EL ROSCÓN DE HORNO DE PAN GÓMEZ, EL QUE MÁS GUSTO

El pasado mes de enero se celebró el II Concurso al Mejor Roscón Tradicional Navideño, celebrado en el Centro de Mayores Adolfo Suárez, y al que se apuntaron 12 establecimientos pasteleros y obradores de la ciudad.

El primer premio fue para Horno de Pan Gómez (pastelería situada en la zona centro), que recibió de manos del alcalde el trofeo elaborado por Manua-



Galardonados en el concurso del roscón, con el Alcalde.

lidades Noa y un diploma acreditativo. También se reconoció el trabajo realizado por la Pastelería Muñoz (situada en

San José de Valderas), galardonada con el segundo premio; mientras que el tercer puesto fue para Pastelería Moyano (en Ondarreta). A todos ellos se les hizo entrega de un diploma de reconocimiento especial.

Más de 300 mayores pudieron degustar los roscones presentados al concurso junto con una degustación de cafés, chocolate caliente o infusiones a cargo de Chocolates Maikhel y la Factoría del Café, empresas con sede en el municipio (Ventorro del Cano). ■

DEPORTES

Ayudas para la promoción de la actividad deportiva de Alcorcón

El Ayuntamiento de Alcorcón ha resuelto la **convocatoria de subvenciones** para las asociaciones y clubes deportivos que promocionan la actividad deportiva en la ciudad de Alcorcón. Una convocatoria con la que **26 entidades y clubes deportivos de la ciudad recibirán 196.000 euros** del Ayuntamiento de Alcorcón.

En concreto, recibirán estas subvenciones: el Club de Atletismo Alcorcón, el Trival Valderas, el Alcorcón Basket, el Rugby Alcorcón, el Baloncesto Alcorcón, el Club Triatlón Ondarreta Alcorcón, el Egad Los Cantos, la Agrupación Deportiva Alcorcón, el Club D.E. Esc. Fútbol Estudiantes, Club D.E. Amistad, la Fundación Deporte Integra, el Club

F.S. Parque de Lisboa 2000 Alcorcón, el Club Unificado Voleibol Alcorcón, Club Deportivo Amigos Valderas, el CLUB A.D. Escuela G. Rítmica, CDE Natación Ciudad de Alcorcón, el Club Baloncesto Femenino Alcorcón, el Club Patín Alcorcón -Parque Lisboa, Club F.S Ciudad de Alcorcón, Club D.E. Esgrima Alcorcón, Club D.E. Libertad; Club D.E. Judo Alcorcón Carlos Arroyo, Club D.E. Atlético Cañada, Club de Fútbol Ondarreta, Club D.E. Pinar de San José y Club Ajedrez Alcorcón.

Todas estas entidades han recibido subvenciones **desde los 2.900 euros a los más de 15.000 euros**, en función del cumplimiento de los requisitos establecidos en la convocatoria. ■

BALANCE

Más de 110 eventos deportivos en 2016

Alcorcón hace balance en el plano deportivo. Nuestro municipio acogió el último año **110 eventos deportivos**, tanto de ámbito local como nacional. Entre los más significativos, están las **primeras olimpiadas escolares deportivas**, que contaron con la participación de **más de 5.000 escolares de 25 centros educativos** tanto públicos como privados y concertados de la ciudad.

Más de **14.200 deportistas** de distintos municipios se dieron cita en las 17 carreras tantos escolares, pedestres y ciclistas que se han celebrado en Alcorcón durante los últimos doce meses. A éstas se une la celebración de un duatlón, campeonatos de natación, gimnasia rítmica... ■

¿Eres? emprendedor

CURSOS INTENSIVOS DE FORMACIÓN.GRUPOS REDUCIDOS
902 088 807 · info@corporalia.es · www.corporalia.es/formacion

IMPARTIDO POR EMPRESARIOS
Y PROFESIONALES EN ACTIVO

Te damos una visión real de los pasos necesarios para comenzar la actividad, cómo continuarla y cómo consolidarla desde la elección de socios hasta la comercialización de tus productos o servicios pasando por todos los temas legales, fiscales, plan de marketing, plan de negocio, inversiones, financiación, marca, imagen, comunicación, etc.



TODA LA INFORMACIÓN ÚTIL
QUE NADIE TE CUENTA
EXPLICADA DESDE LA EXPERIENCIA

ADA FUTBOL SALA FEMENINO

Un club familiar con grandes resultados

□ Han pasado ya 20 años desde la fundación del club femenino de fútbol sala de Alcorcón. Nació con las jugadoras justas para formar cuatro equipos. Pero en dos décadas, las cosas han cambiado mucho. Hoy el ADA es uno de los clubes femeninos con más proyección a nivel nacional y jugadoras habituales en las convocatorias de la selección española y la madrileña. Pero sigue manteniendo ese espíritu de club familiar que siempre le ha caracterizado.

Textos: Loreto Gómez
Fotos: Jorge Roseninge



En 1996 se fundó el **Club Fútbol Sala Femenino Alcorcón**. También la primera liga femenina a nivel local del municipio. Han pasado 20 años. Entonces apenas había chicas jugando al fútbol, “pues la sociedad aun era demasiado machista y se consideraba al fútbol un deporte exclusivo de hombres”, nos cuenta el presidente de la entidad, **Alfonso Catalina**. Tal fue el éxito de aquella liga de tan solo cuatro equipos, que al año siguiente se apuntaron prácticamente todas las chicas alfareras aficionadas al fútbol

sala. Y formaron 12 equipos.

El Club FS Femenino Alcorcón pronto empezó a ser pionero. Fue el primero de España que organizó un campeonato de España oficial en categorías inferiores. El equipo desde entonces, y en estos seis años en la máxima categoría, ha disputado tres copas de España y una supercopa de España, quedando subcampeonas de ellas.

Entre sus logros más recientes está el que la Real Federación Española de Fútbol haya elegido al club para acoger en su sede la fase final

de la Copa de España de Fútbol Sala femenino. Una competición que reunió el pasado mes de junio a la élite de esta disciplina.

Un club familiar

El ambiente que se respira en el equipo es el de un club familiar. Poco se diferencia en esto respecto a sus orígenes. Incluso ahora que están en una agrupación deportiva más grande, como es el ADA, esa esencia permanece. Un reflejo de ello es la propia relación entre todas las jugadoras. Así nos cuentan como

entre ellas siempre tratan de ayudarse entre las distintas categorías. Las juveniles ven a las de primera como un ejemplo a seguir, y ellas a su vez las apoyan siempre en lo que necesiten. “Cada dos jugadoras somos madrinas de un equipo de la base y nos encargamos de ir a verlas, entrenar con ellas y mandarles un video motivacional para partidos complicados. Este club es como una familia y aquí te sientes como en casa”, asegura Desiré Jiménez (27 años), que lleva seis años en el equipo.

El ADA FS Femenino Alcorcón es considerado uno de los equipos con más proyección y base en España, algo que han querido cuidar y preservar desde sus inicios. Entrenan tres días en semana y juegan todos los domingos. “Es algo muy sacrificado y que te tiene que motivar porque no se puede vivir de ello. Todas trabajamos y estudiamos y al final de nuestro duro día venimos a las 9 de la noche con la sonrisa puesta.” La propia dinámica de jugar en una liga nacional provoca que cada dos semanas deban desplazarse fuera de Madrid. En lo económico, más allá de los gastos de transporte y alojamiento, no tienen ninguna retribución, a pesar del gran nivel que muestra el equipo y estar en la tercera posición de los rankings.

El gran cambio

El proyecto de la absorción o integración del club por parte de la Agrupación Deportiva Alcorcón (ADA), fue todo un éxito. Llevan ya cinco temporadas dentro del club por excelencia alcorconero. Desde entonces, la sección femenina del ADA navega con un ritmo de competiciones frenético. Están reconocidos como el club de fútbol sala más grande de Europa, abarca todas las categorías y su principal objetivo es mantener y fomentar un club femenino, luchando por la igualdad entre hombres



Actualmente tres jugadoras del Alcorcón están también en la selección madrileña sub21: Ana del Río, Irene Samper, Estela Cantero.

y mujeres en este deporte.

El convenio ha supuesto también muchas mejoras en distintos ámbitos. “Gracias a este acuerdo hemos aumentado recursos y afición. Formas parte de algo muy grande que te ayuda a darte a conocer en un deporte minoritario como es el fútbol femenino”, relatan conscientes sus jugadoras.

La mayoría son de Alcorcón, aunque entre los fichajes más recientes hay dos de Galicia, una de Barcelona, otra de Salamanca y otra de Zaragoza. En sus filas militan chicas que a menudo son reclamadas por la selección española y la madrileña. Actualmente, tres jugadoras del Alcorcón están también en la selección madrileña sub21: Ana del Río, Irene Samper y Estela Cantero.

Dentro de la categoría superior, el abanico de edades es amplio. Las más pequeñas, las de 18 años; y las veteranas rondan los 30. Este año ha llegado mucha gente joven en las nuevas incorporaciones. En el grupo, dicen disfrutar de buen ambiente, compañerismo y amistad.

Actualmente compiten con clubs de toda España, así que fin de semana sí fin de semana no, hasta que en junio termina la liga, toca viaje. Una semana después del fin de la competición liguera, los ocho primeros clasificados compiten por la Copa de España. ■

Así van en la liga

Las de Alcorcón ocupan actualmente el tercer puesto en la clasificación. Apenas hemos llegado al ecuador de la competición, por lo que pueden pasar muchas cosas. “Del año pasado a este ha habido muchos cambios. Mucha gente joven, gente de otros clubs...”

Hasta que nos acoplamos todas, necesitamos nuestro tiempo. Pero vamos mejorando. Hace dos fines de sema-

na ganamos al Alicante, que va segundo. Hay que ir mirando hacia delante, sin presión, mejorando nosotras primero”, afirman.

En la Comunidad de Madrid hay sólo cinco equipos en la primera división: el Móstoles, Leganés, Majadahonda, el Futsi Navalcarnero y el Alcorcón. De los cuales el Futsi Navalcarnero es el primero y el Alcorcón el tercero a nivel nacional. ■



Colegios para todos los gustos

□ Comienza un nuevo año y las familias se preparan para elegir el colegio donde sus hijos se formarán el próximo curso. Los más pequeños empezarán la etapa escolar; otros cambiarán de centro para adaptarse a las expectativas de educación o a sus necesidades. Nuestro municipio dispone de una variada oferta educativa entre la que elegir la opción que más se adapte a nuestros deseos y necesidades.

Texto: Loreto Gómez Segura **Fotos:** Jorge Rosenvinge

El próximo 19 de abril comienza en la Comunidad de Madrid el plazo para presentar las solicitudes de admisión de nuevos alumnos en los centros sostenidos con fondos públicos de segundo ciclo de Infantil, Primaria y Secundaria, así como de Educación Especial. El plazo termina el 5 de mayo próximo. Estos meses comienza la odisea para muchos padres que tienen que elegir en qué centro matricular a sus hijos para el próximo curso. La oferta educativa

en Alcorcón es bastante diversa. Todos los centros escolares del municipio están volcados en las nuevas tendencias en educación, ofreciendo enseñanza de calidad adaptada a las nuevas épocas. Persiguen un objetivo común: preparar a los niños para que dispongan de las herramientas necesarias con las que labrarse un futuro.

Este curso escolar, en Alcorcón estudian 23.120 alumnos en centros sostenidos con fondos públicos (públicos y concertados), que se reparten en dos Casas de Niños, trece escuelas infantiles, 22 colegios públicos de

infantil y primaria, un colegio público de educación especial, 12 colegios concertados, 10 institutos de educación secundaria, la escuela oficial de idiomas, el Conservatorio Profesional y Escuela de Música y dos centros de educación de personas adultas.

El inglés cuenta

La ciudad cuenta con 16 centros educativos que tienen implantada la enseñanza bilingüe, dentro del programa de Centros Bilingües de la Comunidad de Madrid. Ocho son colegios públicos: Agustín de Argüelles, Carmen Conde, Daniel Martín, Fernando de los Ríos, Miguel Hernández, Ramón y Cajal, San José de Valderas y Vicente Aleixandre.

Alcorcón cuenta con una oferta educativa de lo más diversa

Consejos para elegir el mejor colegio

Aunque todavía el plazo de matriculación oficial no ha comenzado en los centros públicos y concertados –sí en los privados, que se puede hacer durante todo el curso es-



colar—, con el principio del año las familias con niños en edad escolar empiezan a investigar sobre el centro en el que matricularán a su hijo. Para los padres novatos en estos temas, puede ser un auténtico quebradero de cabeza. ¿Cuál es el mejor? ¿Público, privado o concertado? ¿Alcanzará el centro mis expectativas? En este Especial Educación queremos ofrecer unos sencillos consejos que valorar a la hora de escoger un buen colegio:

■ **Cercanía.** Siempre es mejor elegir un colegio cercano a tu domicilio, ya que ahorrarás tiempo y dinero en desplazamientos. Si tu preferencia es un centro que se encuentra lejos, comprueba que disponga de ruta escolar.

■ **Idiomas.** En la sociedad en la que vivimos, cada vez es más importante la presencia del inglés en la vida,

y por tanto en la educación de los niños. En Alcorcón hay colegios públicos, privados y concertados, que optan desde hace años por la educación bilingüe español/inglés. Hay colegios concertados y privados que incluso ofrecen un tercer idioma: alemán, francés o chino.

■ **Necesidades especiales.** Existen varios centros en la localidad con especialistas en la integración de alumnos con trastornos de desarrollo, autismo, motóricos...

■ **Instalaciones.** Campos deportivos, gimnasios, huertos, comedores, laboratorios... todos son herramientas complementarias para la educación de tu hijo. Comprueba qué instalaciones dispone el centro elegido y pregunta qué actividades se desarrollan en ella.

■ **Horarios.** Muchos colegios disponen de servicio de desayuno y de me-

Alemán, francés o chino, una oferta cada vez más habitual

rienda, pero no todos. Si necesitas que tu hijo empiece su jornada antes del horario escolar del centro, mejor informarse antes de tomar una decisión.

■ **Precios.** Sin duda, uno de los puntos más importantes a tener en cuenta. Los centros públicos son gratuitos, dejando aparte libros, material, comedor escolar y extraescolares. Los centros concertados oscilan entre 90-160 euros mensuales en conceptos varios, normalmente por refuerzo o materias extra.

■ **Actividades extraescolares.** La oferta tanto en centros públicos como concertados y privados es abrumadora, debido a la demanda por parte de los padres. Idiomas, refuerzo de asignaturas, deportes de todo tipo, clases de música, baile, yoga... No está de más interesarse por las actividades que ofrece el centro elegido, sus horarios, precios, etc. ■



Colegio Ntra. Sra. de Rihondo

“Centro familiar con trato acogedor, directo y personal hacia nuestros alumnos para que alcancen su formación integral”



Calificado como uno de los “Mejores Centros Educativos” según los diarios “La Razón” y “Cinco Días”

Horario ampliado desde las 7:00 a.m.



- Escuela Infantil de 1 y 2 años y Bachillerato (Enseñanza Privada)
- Ed. Infantil de 3, 4 y 5 años, Ed. Primaria, E.S.O. (Enseñanza Concertada)
- Gabinete psicopedagógico y de orientación
- Comedor con cocina propia. Certificación ISO9001. Atendemos alergias e intolerancias
- Personal Sanitario a diario en el propio centro
- Actividades deportivas (fútbol, kárate, judo, aeróbic, street-dance...)
- Actividades culturales (teatro, ajedrez, coro...)
- 100 % de aprobados en las pruebas de Selectividad.

Colegio Rihondo. Tfno.: 916442053 www.rihondo.es
Av. Pablo Iglesias, 2 Alcorcón 28922 (Madrid)



INGLÉS



- Proyecto propio con ampliación de horario.
- Otra alternativa al bilingüismo

TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Exam Centre 41076



Concursos



Viajes al extranjero

Jornada de Puertas Abiertas
Viernes 24/03/2017
a partir de las 17:15 h





Aplicaciones que ayudan con los estudios

□ Existen numerosas aplicaciones que nos ayudan a concentrarnos en el estudio, limitándonos las distracciones o que nos ayudan a aprender con juegos didácticos. La dificultad, como en casi todo, radica en cuáles son las más adecuadas. Aquí os dejamos algunas de nuestras favoritas.



Wunderlist

Dicen que la clave del éxito en los estudios está en la organización. Por ello unas de las aplicaciones más interesantes en materia educativa son las que te ayudan a organizar tu tiempo como un organigrama virtual. Wunderlist es la herramienta perfecta a la hora de planificar proyectos, ya que permite crear un registro de actividades y estar al día con las tareas pendientes a través de una agenda virtual de fácil uso. Gratis y disponible para Apple y Android.

La palabra correcta

Un divertido juego que engancha a mayores y pequeños. Con un formato muy sencillo, Palabra correcta te va haciendo preguntas tanto de cultura general como de gramática en particular, a las que hay que contestar en un tiempo limitado. Tienes varias modalidades de juego según la materia que quieras perfeccionar. También está la posibilidad de batirse en duelo con otros usuarios, porque aprender también puede ser un juego. Gratis y disponible para Android y Apple. En la misma línea encontramos Los Cazafaltas, el gran juego de la ortografía, aunque actualmente sólo está disponible para dispositivos Apple.





CamScanner

Esta es una de esas aplicaciones que como estudiante no pueden faltar, esta en el top 5 de las aplicaciones imprescindibles y no es para menos. CamScanner transforma prácticamente cualquier dispositivo en un escáner al instante. Basta con hacer una fotografía del documento para tener una versión digitalizada del mismo guardada en nuestro dispositivo lista para ser compartida en cualquier momento. Gratuita y disponible para Apple y Android.

SelfControl

Sin duda uno de los mayores problemas a la hora de estudiar son las distracciones. En una época en la que tenemos todo tipo de entretenimiento al alcance de nuestra mano, es difícil concentrarse y dejar de lado las distracciones de internet. Para ayudarnos en esta difícil tarea existe SelfControl. Este sencillo programa permite bloquear aplicaciones del teléfono durante un tiempo determinado para no distraernos del estudio o del trabajo. Una censura muy útil para no caer en la tentación de perder el tiempo en las redes sociales. Gratuita y disponible para Apple y Android. ■




CES
Juan Pablo II
"Educar en la verdad para ser libres"

Formación Profesional de Grado Superior
Títulos Oficiales

Ciclos:

- Actividades Físicas y Animación Deportiva (TAFAD)
- Educación Infantil
- Mantenimiento de Aviónica
- Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear
- Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma
- Marketing y Publicidad

¿Por qué estudiar en el CES Juan Pablo II?

- Título Oficial
- Títulos de Capacitación Técnica
- Sistema de Orientación Personalizado
- Entrenamiento en Competencias para la empleabilidad
- Programa de Ayuda y Servicio
- Departamento de Prácticas
- Programa de Convalidaciones, acceso directo a grado universitario
- Importantes convenios y acuerdos con empresas y organizaciones empresariales



La nueva formación profesional para el empleo.

Formación SAP

Centro Oficial Homologado con amplia oferta formativa:

- Consultoría Funcional Certificada en Finanzas / Logística / Business One
- Certificación en desarrollo ABAP
- Próximamente: Certificación en SAP BPC, HR, MM...
- Convenios de empleo y prácticas con las principales empresas consultoras SAP

Formación Empresarial y de Gestión con títulos propios:

- Desarrollo de Competencias directivas y Competencias Personales de Gestión
- Área de Ventas : Cursos de Gestión de ventas y de Vendedor Profesional
- Formación en Marketing y Gestión Comercial
- Especialización en Tecnologías de la Información y Comunicación
- Posicionamiento en red, SEO, SEM, estrategia en Internet...

C/ Estocolmo nº1 BIS, CP 28922 Alcorcón (Madrid)

Teléfonos: 91 014 98 67 / 699 86 65 54

www.cesjuanpablosegundo.es - info@cesjuanpablosegundo.es



CENTRO ESCOLAR VILLALKOR

Comienza a subvencionar el 2º ciclo de Infantil y 1º de Primaria

El Colegio Villalkor es un colegio privado y laico ubicado en Madrid, que se encuentra en fase de subvención en la Escuela Infantil, segundo ciclo (3 a 6 años), y el curso que viene, en primero de Primaria. El objetivo es ir ampliando la subvención por curso, por lo que se encuentra en el momento ideal para acceder a un centro de enseñanza e instalaciones privadas, a precio subvencionado.

Apuesta por una enseñanza bilingüe en inglés, y sus alumnos también estudian francés y chino. El colegio fomenta la adquisición de reconocimientos externos – como títulos de Cambridge, Trinity, Alianza Francesa e YCT – por parte de los alumnos.

Su objetivo es la investigación, la innovación y el desarrollo de una educación integral, personalizada, sustentada en las TIC y comprometida con el medio ambiente.

Su proyecto educativo se basa en los métodos de aprendizaje cooperativo y la neuroeducación

aplicada a la enseñanza desde la edad infantil.

Niveles educativos

Educación Infantil (basado en el Proyecto Doman de Estimulación Temprana), Educación Primaria, Secundaria y Bachillerato en las modalidades de Humanidades-Ciencias Sociales y Ciencias.

La atención personalizada de los alumnos está garantizada a través de los profesores, tutores y el Departamento de Orientación, que mantienen una comunicación permanente con las familias a través de tutorías presenciales y plataformas digitales.

Instalaciones

Residencia de estudiantes

El Colegio Villalkor dispone de alojamiento residencial, de lunes a viernes, en el propio centro. La residencia, dos chalés dentro del complejo educativo, con piscina propia, es atendida por personal cualificado encargado de su cuidado, así como profesores que

dirigen el estudio llevando un control personalizado de cada uno de los internos y una estrecha comunicación con sus familias.

Centro deportivo

El Colegio Villalkor dispone de un centro deportivo compuesto por:

- Polideportivo con dos piscinas climatizadas donde se imparten clases de natación dirigida en pequeños grupos para niños y adultos, matronatación y natación sincronizada.
- Sala de musculación, spinning y step.
- Cancha cubierta de baloncesto, bádminton y pistas de fútbol-sala y voleibol con gradas para 200 personas y gimnasio de artes marciales.
- Escuela de pádel.
- En las instalaciones exteriores dispone de pistas de pádel, pistas de baloncesto, fútbol sala y vóley-playa.

Actividades

En el centro se realizan múltiples actividades adaptadas a las necesidades de las diferentes etapas:

- Intercambios con alumnos de otros países de lengua inglesa.
- Estancias en el mes de julio en Irlanda e Inglaterra desde Primaria. ■

Colegio privado funcionando en régimen de cooperativa

Directora

Dña. Rosa María García-Cabañas León

Confesionalidad

Respeto a la pluralidad de valores

Sexo

Colegio mixto

Alumnos

Total: 1.250. Alumnos por aula: 25

Clases por curso (como media): 3

Idiomas

Inglés desde 1 año.

Francés desde los 6 años.

Chino Mandarín desde los 6 años

Gabinete

Psicopedagógico

Departamento de Orientación Escolar y Logopedia

Transporte escolar

Rutas desde distinto puntos de Madrid y zona sur (Alcorcón, Móstoles, Leganés, Villaviciosa, Brunete, Sevilla la Nueva, Boadilla, Pozuelo).

Subvencionado

2º ciclo Educación Infantil

1º Primaria a partir del 2017-18



Jornadas
de
puertas
abiertas
4 febrero 11 h.
11 marzo 11 h.

Top quality education
for the future. now

Infórmate en el tfno: 91 665 80 66
www.villalkor.com





EUROCOLEGIO CASVI / BACHILLERATO INTERNACIONAL

Preparados

□ Hace diez años el Colegio Privado Internacional Eurocolegio Casvi se transformó por completo con la implantación del Bachillerato Internacional (BI), un sistema de enseñanza ampliamente reconocido en todo el mundo. ¿El objetivo? Formar a alumnos preparados para la realidad que van a tener que afrontar más allá del aula. ¿Cómo? Con una nueva forma de aprender basada en la experiencia, la indagación y el trabajo colaborativo.



Pablo Martín,
coordinador de
Tecnología y del BI en
el Colegio Privado
Internacional
Eurocolegio Casvi.

Implantar un nuevo sistema de enseñanza no es fácil. Más si poco o nada tiene que ver con el tradicional. Es el viaje que emprendió el Eurocolegio Casvi de Villaviciosa de Odón hace ya diez años al adoptar, primero en sus cursos de Bachillerato, y durante los últimos años en el resto de etapas, el Bachillerato Internacional (BI, de sus siglas en inglés International Baccalaureate). Desde hace un año es centro autorizado por BI, la organización internacional que avala este sistema pedagógico.

Para empezar, implica una nueva forma de trabajar para todos: docentes y alumnos. “Se basa más en la indagación por parte de los alumnos, el trabajo colaborativo,

el aprendizaje por ti mismo, la estimulación temprana o la mezcla de inteligencias múltiples”, relata Pablo Martín, coordinador del BI en el colegio.

Para **Ana Fournon**, estudiante de 2º de Bachillerato, esta nueva forma de sacar adelante el curso y de trabajo en el aula “te enseña a hablar en público, a debatir, reflexionar”. Todo se expone en clase. También se consolidan mejor los conocimientos y eres más eficiente en la forma de trabajo”.

Candela, en 6º de Primaria, que tan joven (11 años) ya tiene claro que quiere estudiar Derecho y luego opositar a notaría, le gusta mucho la forma de trabajar en grupo. “Si alguien no entiende algo en una asignatura, entre todos le ayu-

damos”. Los deberes se hacen también en clase generalmente. “Intentamos liberar a los chicos de carga de trabajo fuera de clase”, apunta Pablo. “Para casa puede quedarnos acaso terminar algo, algún trabajo, indagar para llevar material a clase sobre lo que vamos a ver al día siguiente... pero no mucho más”, confirma Nati, 14 años y estudiante de 4º de ESO.

Los exámenes tampoco son tanto de estudiar. Sobre todo en los dos primeros programas en los que se divide el BI: el **Programa de la Escuela Primaria (PEP)**, que abarca de 1º de Infantil (3 años) hasta 6º de primaria; y el **Programa de los Años Intermedios (PAI)**, de 1º a 4º de ESO. “Se suele plantear un problema, una situación desconocida, y la solución hay que encontrarla razonando, a partir de los conocimientos y habilidades aprendidas en el aula”, nos explica Nati. La diferencia con el sistema tradicional: no vale aprender de memoria sin entenderlo.

El coordinador del BI destaca también entre las ventajas de este sistema, “como los propios alumnos, en las discusiones y charlas en clase, o dentro del grupo, se retroalimentan entre ellos. Al principio de la clase el profesor pregunta a los alumnos lo que saben sobre el tema a tratar; a partir de ahí, se plantea un reto sobre esa materia en el que van a trabajar todos, en equipo, buscando respuestas a las preguntas que surjan, inquietudes o dudas...”. Esto permite una mejor atención a la diversidad dentro de la propia clase. “Se da de comer por igual al bueno y al que tiene necesidades especiales”.

El BI es una metodología constructivista, exigente y rigurosa para alumnos y docentes.

Habilidades y contenidos

Si en Infantil, Primaria y ESO se trabaja más en el desarrollo de las habilidades del alumnos, en el Programa Diploma del BI (1º y 2º de Bachillerato), pesan más los propios contenidos. “Cada alumno debe hacer una monografía o proyecto de investigación perso-



nal sobre un tema relacionado con su especialidad. Y al final, todos pasan un examen que la organización BI hace en todos los países al mismo tiempo”, nos explica Pablo. Sus resultados son reconocidos internacionalmente, incluso en España, aunque muchos alumnos simultanean el bachillerato español con el BI, caso de Ana Fournon, con lo que su carga de trabajo durante el curso casi se duplica. “Quiero estudiar aquí pedagogía y magisterio o psicopedagogía”, aclara Ana, estudiante que domina el inglés y estudia también francés y alemán en el colegio.

Si es un programa exigente y riguroso para el alumno, también lo es con la formación y evaluación de los profesores. “Ponerlo en marcha ha supuesto un esfuerzo importante para el colegio.



Todos nuestros profesores están acreditados desde hace cinco años para el PEP, cuatro para el PAI y diez años para el Diploma”, nos explica Pablo Martín. Al final, se trata de trabajar con un método

De izqda. a derecha:
Candela (6º de Primaria), Nati (3º de ESO) y Ana (2º de Bachillerato), alumnas del Eurocolegio Casvi.

totalmente distinto al habitual, y que en España están adoptando cada vez más centros.

El colegio es pionero también en la elaboración y gestión de sus propios manuales y material pedagógico, que todos los alumnos, a partir de 5º de Primaria, tienen en sus iPad. Ya no llevan libros en sus mochilas: todo está en el iPad del alumno, una herramienta de uso habitual en la clase. La tecnología juega sin duda un papel muy importante a la hora de recabar información e interiorizar contenidos.

Esa revolución tecnológica y el esfuerzo de producir y diseñar sus propios contenidos diferencia también al centro de otros colegios. Y como resume Pablo, “los mejores colegios del mundo tienen implantados los tres programas del BI”. Eurocolegio Casvi es uno de ellos. ■



Psiquecenter

Psicología Clínica

Niños y adolescentes:

- TDAH
- Problemas de comportamiento y rendimiento académico
- Acoso escolar
- Depresión infantil
- Mejora de autoestima y autoconcepto
- Ansiedad ante exámenes
- Obsesiones y preocupaciones
- Agresividad
- Separaciones y dificultades de adaptación

Primera consulta GRATUITA

Terapia individual y comunicación continua con los padres para lograr mejores resultados.

Apoyo y refuerzo escolar:

Refuerzo educativo en grupos reducidos, adaptándonos a las necesidades de cada individuo y en continuo contacto con los padres. El objetivo es crear buenos hábitos de estudio.

Psicología adultos:

Ansiedad, depresión, angustia, estrés, fobias, pánico, problemas de autoestima e inseguridad, insomnio, duelos, disfunciones sexuales...

Tamara V. Martínez 671 40 07 40 / 609 17 00 65
Núm. Col. M-31403 C/ Mayor 72, Bajo D - Alcorcón

Kumon, éxito educativo



Con los programas de **Matemáticas** y **Lectura** de Kumon, tu hijo mejorará en la escuela y adquirirá herramientas que le serán de ayuda en todas las materias:

- Hábito de estudio
- Concentración
- Autonomía
- Ganas de aprender

A partir de los dos años de edad.

Más de 50 años de experiencia nos avalan. 4 000 000 de familias en todo el mundo confían en Kumon.

15 días gratis desde el 1 de enero hasta el 28 de febrero del 2017.

Kumon Alcorcón - Las Retamas
C/ Juan Ramón Jiménez, 1, local 14
689 699 208

www.kumon.es

KUMON



CENTRO ESCOLAR AMANECER

Enseñando a convivir

Lograr un buen clima escolar es el resultado de haber transitado todos los procesos y espacios que alimentan la vida de los alumnos. El **Centro Escolar Amanecer** acumula un amplio recorrido pedagógico y multidisciplinar de innovación y experiencia, que le ha llevado a desarrollar un Plan de Convivencia permeable, plural y atento a los retos que plantea la diversidad actual. Estos son algunos de los pilares que dotan de sentido y sensibilidad a su proyecto de convivencia:

Sentido. Nada de lo que sucede a los alumnos es ajeno a estos. Frente a la tentación de algunos modelos educativos, donde se desplaza el eje hacia adultos (padres y profesores), el Centro Escolar Amanecer impulsa el protagonismo de los estudiantes como principal motor de construcción de un buen clima escolar.

- **Alumnos TIC.** Es uno de los escasos centros privados que participa en esta iniciativa impulsada por

José Antonio Luengo, asesor técnico docente en la Consejería de Educación. Los alumnos de 3º de ESO reciben formación sobre los riesgos de las tecnologías y redes sociales, posteriormente comparten dicha formación con alumnos de etapas inferiores de su mismo colegio y de otros centros públicos de Alcorcón.

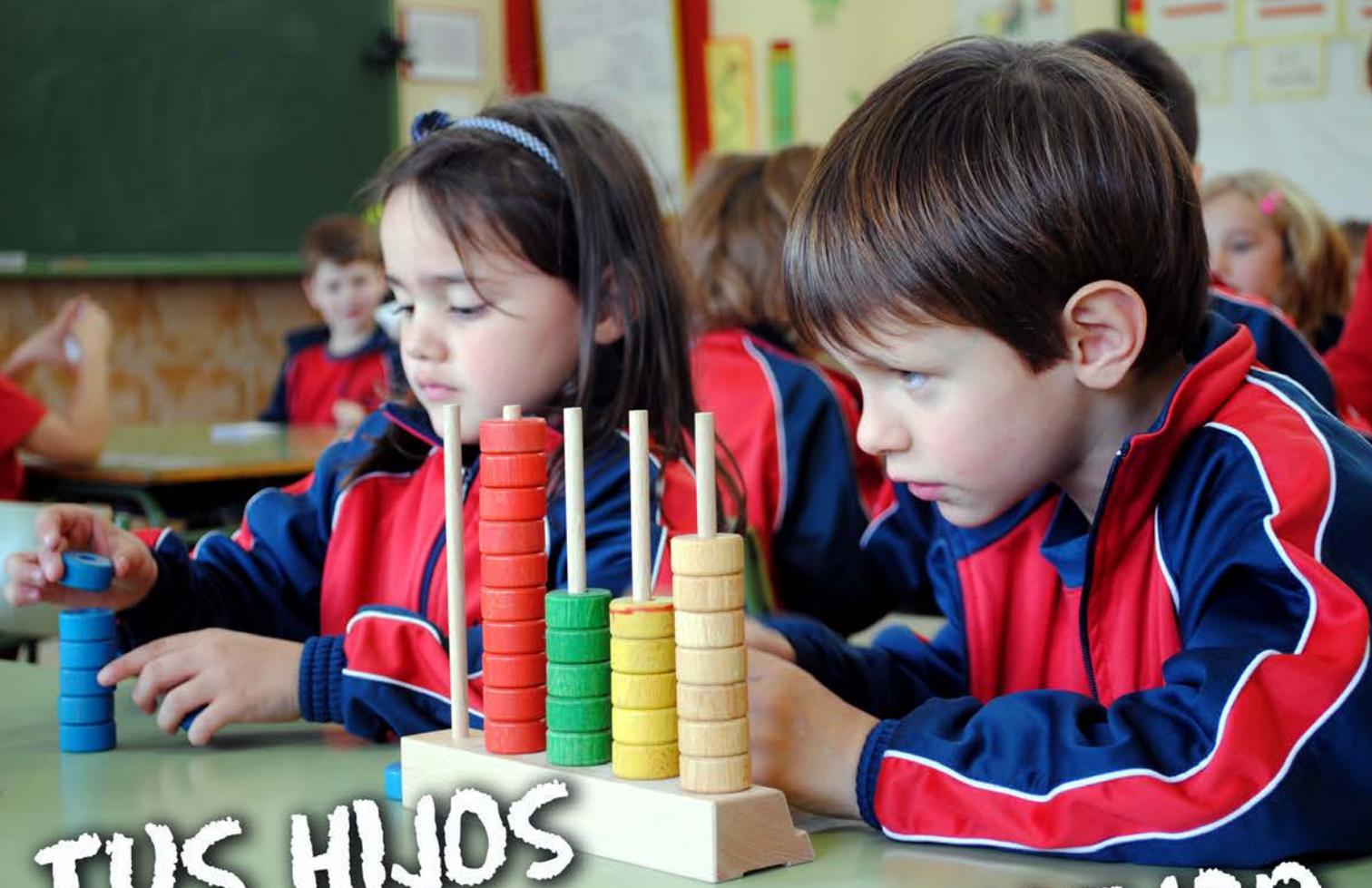
- **Alumnos ayudantes.** Desde 5º de Primaria a 2º de Bachillerato hay responsables en todas las clases, que se ofrecen a contribuir a la mejora de la convivencia en los diferentes espacios: aula, pasillos y patios. Reciben charlas sobre empatía, escucha activa y resolución de conflictos.
- **Mediadores.** Dentro de los alumnos ayudantes, los que pertenecen a los cursos superiores intervienen directamente en sesiones de mediación en episodios de conflictos de todas las etapas. Los alumnos responden con mayor naturalidad y eficacia cuando las soluciones se ofrecen entre iguales.

Nada de lo que sucede a los alumnos es ajeno a estos

Sensibilidad. La convivencia escolar pone a prueba los mecanismos que articulan los colegios para asimilar, visibilizar y enriquecerse de la diferencia. En el Centro Escolar Amanecer, centro privado de inclusión, trabajan este importante aspecto desde:

- **Patios inclusivos.** Programa que busca en los patios de Primaria y Secundaria detectar alumnos no incluidos en las dinámicas del juego. Así como enriquecer las actividades que se realizan en ellos.
- **Encuentros de sensibilización.** Personas adultas del Centro Carmen Pardo Valcárcel con disfuncionalidad cognitiva comparten una jornada anual con alumnos. Hablan de su experiencia escolar y de cómo vivieron “ser diferentes”.

El trabajo diario desde los corros de Infantil, la expresión de emociones desde proyectos artísticos y teatrales (una de las señas de identidad de este centro), la colaboración con instituciones municipales y otros ámbitos de docencia universitaria, han sumado esfuerzos para hacer de la **convivencia** y el **clima** uno de los pilares de la Excelencia Educativa en el Centro Escolar Amanecer. ■



**TUS HIJOS
SE MERECEEN LO MEJOR**

COLEGIO BILINGÜE

**Día de puertas abiertas
para nuevas familias:
11 de febrero**

Amanecer
Centro Escolar 

Cambridge English School
using Cambridge English exams & materials



Cole Amanecer



www.colegioamanecer.es

Avda. Pablo Iglesias, 6 - Alcorcón - Telf. 916 439 092





Guía de centros educativos

ESCUELAS INFANTILES PÚBLICAS

E.I. ADIVINANZAS

C/ Palmeras, 1
911886061
eei.adivanzas.alcorcon@educa.madrid.org

E.I. ANDERSEN

Avda. Viña Grande, 2
91 610 21 11
andersen.alcorcon@hotmail.com

E.I. CAMPANILLA

C/ Copenhague, 55
605 865 768
campanilla.alcorcon@gmail.com

E.I. EL CORRO DE LA PATATA

C/ Cabo San Vicente, s/n
91 619 96 43
eei.elcorrodelapatata.alcorcon@educa.madrid.org

E.I. GLORIA FUERTES

C/ Islas Cies, 2
91 612 89 62
gloriafuertes46@telefonica.net

E.I. LA PRINCESA

C/ Mediterráneo, 1
672 068 643
eilaprincesaalcorcon@hotmail.com

E.I. LAS FLORES

C/ Nardos, s/n
91 642 99 47
eei.lasflores.alcorcon@educa.madrid.org

E.I. LOS PINGÜINOS

C/ Sierra de Albarracín, s/n

91 611 42 16
eei.lospinguinos.alcorcon@educa.madrid.org

E.I. LOS PINOS

C/ Los Pinos, 13
91 831 56 55
eeilospinos@gmail.com

E.I. MAGO DE OZ

C/ Madroño c/v Los Robles
91 644 27 64

eei.magodeoz@gmail.com

E.I. NANAS

C/ Pablo Neruda, 3
91 644 35 86
eei.nanas.alcorcon@educa.madrid.org

E. I. RODARI

Avd. de Villaviciosa, 19 bis
91 498 33 13
eirodari@clece.es

E.I. SUEÑOS

Avda. Polvoranca, 58
91 644 84 87
eei.suenos.alcorcon@educa.madrid.org

CASA DE NIÑOS ARCO IRIS

C/Olímpica Conchita Puig, 2
91 642 88 54
zcn.alcorcon@educa.madrid.org

CASA DE NIÑOS SOL Y LUNA

C/ Luna, s/n post.
91 641 10 98
zcn.alcorcon@educa.madrid.org



ESCUELAS INFANTILES PRIVADAS

ALBÉNIZ IV

C/Del Parque Bujaruelo, 43
616 474 895
alcorcon@escuelainfantilalbeniz.com

ALCORCÓN II

Calle De La Aeronáutica, 22

ALICIA

C/ Río Manzanares, 2
91 548 41 32
alicia1@escuelainfantil.es

COTTONS ENTRE ALGODONES

C/ Guipúzcoa, 2
91 643 32 65
e_i_cottons@hotmail.com

DUENDE JUGUETÓN

C/ De Venus, 14
91 642 75 43
duendejugueton@telefonica.net

DULCE REGAZO

Calle San José, 18
91 642 76 44
duendejugueton@telefonica.net

EL NIDO PIO PIO

C/ Los Lirios, 19
91 610 68 50
elnidodepio@hotmial.com

EL PARQUE DE YAKI Y NUKA

C/ de la Princesa Doña Sofía, 5
91 642 61 91 / 669 956 860
eiyakynuka@gmail.com

FUNDACIÓN HOSPITAL DE ALCORCÓN

C/ de Budapest, 1

GUARDELANDIA

C/ Oslo, s/n
91 641 93 51
escuelainfantil@guardelandia.com

LA CASITA DE BUNNY

C/ Noya, 5
91 611 29 85
casitabunny@gmail.com

LOCOS BAJITOS

C/ De Porto Colón, 14
91 610 32 41
info@escuelainfantillocosbajitos.com

LOS CASTILLOS

C/ Los Nardos, 47
916 10 86 97



LOS MOFLETES

C/ Jabonería, 21
91 619 35 44
mofletes@mofletes.net

LOS PINOS AYELEM

C/ de los Pinos, 16
91 641 64 73
ayeleminfantil@yahoo.es

M^a MONTESSORI I / II

Avd. Oeste, 27
Avd. Oeste, 47-49
91 641 44 22
escuelamontessori@hotmail.com

PAPIS

C/ de los Pinos, 60
91 643 41 48
escuelainfantilpapis@gmail.com

PARQUE LISBOA

Avd. de Leganés, 9
91 611 65 85
peye79@hotmail.com

PASO A PASO

C/ Ministro Fdez. Ordóñez, 2
91 610 41 86
eipasoapaso@hotmail.com

PLASTILETRAS

C/ Porto Colón, 2
91 619 27 66
plastiletras@gmail.com

POMPITAS

Pza. de las Escuelas
91 611 33 53
eipompitas@yahoo.es

TETE

C/ Puente deume, 6
91 619 11 97
aisabel.cubero@escuelainfantiltete.net

TRÉBOL

Pza. Santo Domingo, 3
91 643 08 05
trebolei@orange.es

ZAQUETINES

Calle Del Olímpico Francisco
Fernández Ochoa, 11
91 641 02 34



ASIERELAMPAGOESTUDIO



M.S.J.O.

Colegio La Inmaculada Alcorcón

Más de 50 años educando en valores

Abierto el plazo
de admisión
2017 - 2018
desde el 19 de abril
al 5 de mayo



Centro Concertado en todos los niveles:

Educación Infantil Educación Primaria Educación Secundaria BACHILLERATO

Bilingüe en Inglés
Opción de idiomas: Francés y Alemán

Servicios:

- Acogida (7:30 a 9:30)
- Comedor con cocina propia
- Desayuno
- Logopeda y Orientación
- Actividades extraescolares
- Comunicación con las familias a través de plataforma digital (Educamos)



C/ Señorita Elena s/n - Alcorcón • Tel. 91 619 2515 - Fax: 91 611 335 6
www.lainmaculada.net - lainmaculadaalc@planalfa.es



COLEGIOS PÚBLICOS (COLEGIOS DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA)

AGUSTÍN DE ARGÜELLES

Calle De Las Hayas, S/n
91 264 72 24

BELLAS VISTAS

Calle De Sahagún, 32
91 488 02 23

BLAS DE OTERO

Avenida Del Oeste, 4
91 643 99 85

CARMEN CONDE

Avenida Del Oeste, 2
91 643 99 67

CHAVES NOGALES

C/ de Berlín C/v A C/ Atenas, s/n
91 498 32 86

CLARA CAMPOAMOR

Calle Del Parque Bujaruelo, 1
91 619 89 38

CLAUDIO SÁNCHEZ

ALBORNOZ
Calle de Claudio Sánchez
Albornoz, S/n
91 643 97 12

DANIEL MARTÍN

Avenida del Alcalde José
Aranda, 45
91 610 81 91



FEDERICO GARCIA LORCA

Calle del Olímpico Francisco
Fernández Ochoa, 6
91 641 03 62

FERNANDO DE LOS RIOS

Avenida del Oeste, 4
91 643 99 74

FUENTE DEL PALOMAR

Calle de Camilo José Cela, 2
91 644 98 64

JESÚS VARELA

Avenida de Portugal, 12
91 619 08 10

JOAQUIN COSTA

Calle del Parque Grande, 1
91 611 34 35

LOS CASTILLOS

C/ Referendum Viñagrande, 3
91 611 48 98

MIGUEL DE CERVANTES

(Infantil, primaria y Secundaria)
Avenida de Villaviciosa, 7
91 611 61 98

MIGUEL HERNÁNDEZ

Calle Pablo Neruda, S/n
91 641 40 75

PARQUE DE LISBOA

C/ Ministro Fdez. Ordóñez, 2
91 612 26 52

PÁRROCO D. VICTORIANO

Calle de La Olímpica
Conchita Puig, 2
91 611 71 31

SAN JOSE DE VALDERAS

Avenida Derechos Humanos, 6
91 612 52 12

SANTIAGO RAMÓN

Y CAJAL
Avenida de Cantarranas, 44
91 612 98 04

SANTO DOMINGO

Calle de Los Cantos, 23
91 641 59 03

VICENTE ALEIXANDRE

Calle de Polvoranca, 35
91 619 08 48

INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA



EL PINAR

Calle del Parque Ferial, s/n
91 643 96 44

GALILEO GALILEI

Avenida De Retamas, 2
91 644 02 35

ITACA

Avenida de Los Castillos, s/n
91 610 14 11

JORGE GUILLÉN

Calle Olímpico Fernández
Ochoa, s/n
91 641 57 11

JOSEFINA ALDECOA

Calle de Sahagún, S/n
91 612 52 61

LA ARBOLEDA

Avenida del Oeste, S/n
91 643 99 91

LOS CASTILLOS

Avenida de Los Castillos, 5
91 612 10 63

LUIS BUÑUEL

Calle de Berlín, 2
91 610 70 13

PARQUE DE LISBOA

Calle de La Paz, 6
91 611 87 12

PRADO DE SANTO DOMINGO

Avenida de Pablo Iglesias, 3
91 643 81 87



COLEGIOS PRIVADOS CONCERTADOS (CONCIERTO: 2º CICLO E.I, PRIMARIA Y SECUNDARIA)

ALKOR

Avenida de Pablo Iglesias, s/n
91 643 71 73
www.colegioalkor.com
alkor@colegioalkor.com

AMOR DE DIOS

Plza. Santiago de Compostela, 1
91 619 21 17
www.amordedios-alcorcon.es
secretaria@amordedios-alcorcon.es

ANDEL

C/ Fuentecisneros, 39
91 665 52 39
www.andel.es

**CENTRO EDUCATIVO
VILLA DE ALCORCON**

Calle de Madrid, 12
91 643 83 29
www.villadealcorcon.com
villadealcorcon@villadealcorcon.com

COLEGIO JUAN PABLO II

Calle Democracia, s/n
91 643 09 50

www.colegiojuanpablosegundo.es
alcorcon@colegiojuanpablosegundo.es

FUENLLANA

Travesía Fuente Cisneros, 1
91 614 47 29
www.fuenllana.net

LA INMACULADA

Calle Señorita Elena, s/n
91 619 25 15
www.lainmaculada.net
lainmaculadaalc@planalfa.es

COLEGIO RIHONDO

Avenida de Pablo Iglesias, 2
91 644 20 53
www.rihondo.es
rihondo@rihondo.com

**NUESTRA SEÑORA
DE LOS REMEDIOS**

Calle de los Guindales, 17
91 619 49 81
www.colegiosremedios.com
direccion@colegiosremedios.com



SANTÍSIMA TRINIDAD

Calle de Ribadavia, 2
91 619 18 23
www.alcorcon.colegiotrinitarios.com

VIRGEN DEL REMEDIO

Avenida De Lisboa, 2
91 619 59 17
www.alcorcon.trinitarias.net/
col.alcorcon@trinitarias.net



50 AÑOS AL SERVICIO DE LA ENSEÑANZA

1966 2016 "Villa de Alcorcón"



Centro Educativo
"Villa de Alcorcón"

NUEVAS INSCRIPCIONES ABRIL 2017

PLAZAS PARA ALUMNOS 3, 4 y 5 AÑOS
2º CICLO ED. INFANTIL 2017/18

BECAS DEL CENTRO PARA ALUMNOS
DE BACHILLERATO
25% y 50%

www.villadealcorcon.com

C/ Nueva, 4 - Telef.: 91 643 83 29 Fax.: 91 644 80 58
C/ Madrid, 12 - Telef.: 91 610 63 71






COLEGIOS PRIVADOS (EDUCACIÓN INFANTIL HASTA BACHILLERATO)

AMANECER

Avda. Pablo Iglesias, 6
91 643 90 92
www.colegioamanecer.es
info@colegioamanecer.es

EUROCOLEGIO CASVI

Avda. de Castilla, 27
Villaviciosa de Odón
91 616 22 18
www.casvi.es

VILLALKOR

(Concertado 3-6 años
y 1º Primaria)

Calle de Asturias, 8
91 665 80 66
www.villalkor.com
colegio@villalkor.com



FORMACIÓN PROFESIONAL (ESTUDIOS SUPERIORES Y DE GRADO MEDIO)

ANDEL

C/ Fuentecisneros, 39
91 665 52 39
www.andel.es

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL JUAN XXIII

C/ de Madrid, 2
91 643 83 26
www.juanxxiii.net

CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES JUAN PABLO II

C/ Estocolmo, 1 bis (con Avd. Villaviciosa)

91 014 98 67

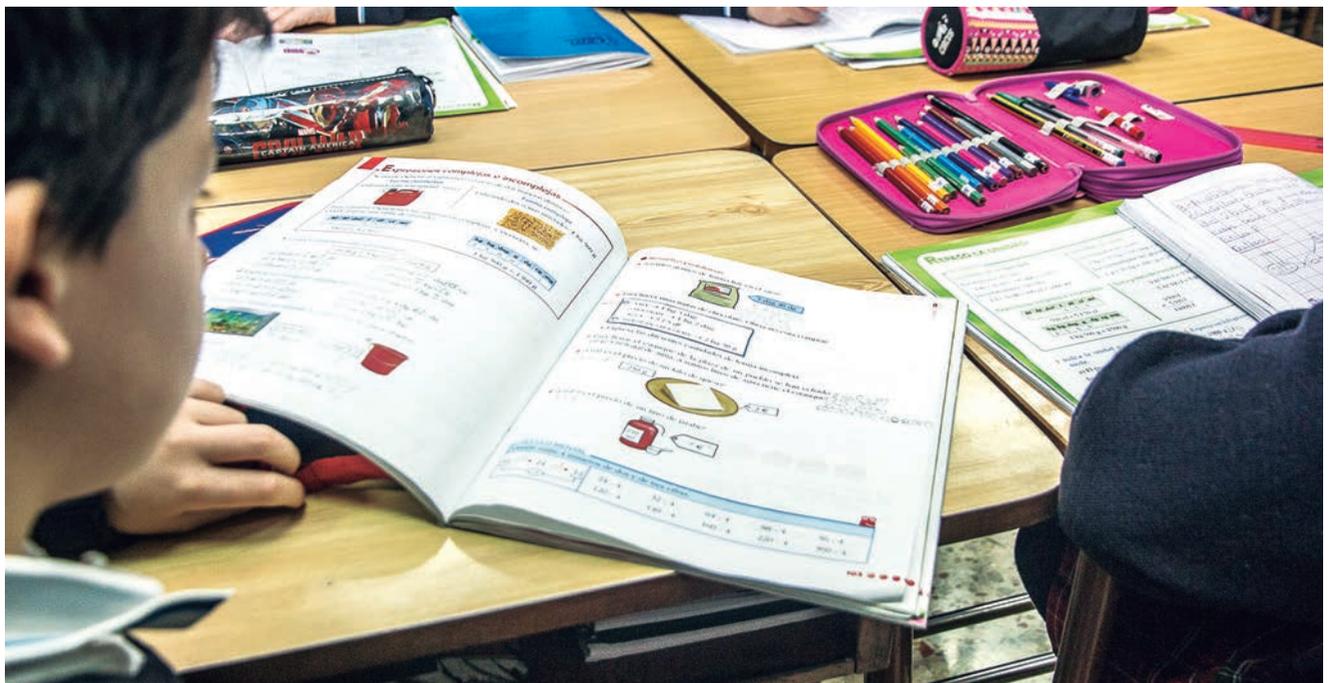
www.cesjuanpablosegundo.es

C. DE ESTUDIOS SUPERIORES NTRA. SEÑORA DE LOS REMEDIOS

C/ de los Guindales, 17
91 619 49 81
colegionsremedios.com

FUENLLANA

Travesía Fuente Cisneros, 1
91 614 47 29
www.fuenllana.net



OTROS CENTROS EDUCATIVOS

CONSERVATORIO MUNICIPAL DE MÚSICA Y ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

“MANUEL DE FALLA”

C/ Carballino, s/n
91 112 76 90
Lunes de: 10.00 a 12.00 /
Martes a Viernes de: 17:00 a 20:00 h.

91 112 76 80
M-J de: 13:00 a 14:00 h. / L-X-J
de: 20:00 a 21:00

CENTRO ASOCIADO UNED

C/ Escolares s/n
91 643 12 18
De lunes a viernes 17.00 a 21.00 h.

ESCUELA MUNICIPAL DE ADULTOS “VALLE INCLÁN”

C/ Olímpico Fdez. Ochoa s/n

PABELLÓN DEPORTIVO M-4

C/ Los Robles s/n.
91 643 71 81

ESCUELA PÚBLICA DE ADULTOS ALFAR

C/ Cabo San Vicente, s/n
91 610 29 17
De lunes a viernes de: 9:00 a 13:00 h. /
de 16:00 a 20:00 h.

ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS

C/ Parque Grande s/n
91 611 53 12
De lunes a viernes de 9:30 a 13:00 / de: 16:00 a 19:30 h.

CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y UNIVERSIDADES

C/ Maestro Victoria nº 22 1ª pl.
91 664 8371
De lunes a viernes de: 8:30 a 14:30 h.

REY JUAN CARLOS

Av. de Atenas, s/n
91 488 88 17



ENFERMEDADES

La leishmaniosis canina

La leishmaniosis es una enfermedad muy grave en los perros porque, si no reciben el tratamiento apropiado a tiempo, acaban muriendo.

¿Cómo se transmite? Se propaga a través de las picaduras de un tipo de mosquito: el flebótomo (Phlebotomus). Las hembras necesitan sangre para la maduración de sus huevos. Todo empieza cuando una hembra pica a un perro infectado.

Síntomas. La leishmaniosis más común suele ser de dos tipos: cutánea, con afectación prioritaria de la piel. Y visceral, donde determinadas vísceras suelen verse afectadas, habitualmente

hígado y riñones. Aparecen zonas sin pelo, especialmente alrededor de los ojos, orejas y nariz; úlceras en la piel (habitualmente patas y en las zonas que están en contacto con el suelo); crecimiento desproporcionado de las uñas, formación de nódulos, pelaje deslucido y piel quebradiza, apatía, pérdida de peso, abdomen hinchado, alteración de riñón... Puede ir acompañada también de hemorragias nasales, diarreas, neumonía, conjuntivitis.

¿A quién afecta? Principalmente a los perros, aunque también se dan casos esporádicos en otros animales incluso en seres humanos. A diferencia de los perros, la enfermedad en otros animales

suele mostrarse menos virulenta.

¿Cómo combatirla? Si logramos detectarla a tiempo, y dependiendo de qué zonas del animal se encuentren afectadas, nuestro perro tendrá muchas posibilidades de llevar una vida razonablemente digna. No llega a curarse definitivamente, pero existen muchos tratamientos específicos para paliar la sintomatología. Desgraciadamente, hay casos fatales, sobre todo entre los animales que presentan una afectación visceral importante.

¿Cómo prevenirla? Existe una vacuna para prevenir y reducir el riesgo de contagio de la leishmaniosis. Debe administrarse



periódicamente. Es muy importante también evitar el contagio, especialmente en el periodo de máxima actividad del mosquito: desde el inicio de la primavera hasta el final del otoño. Se recomienda también tratar al animal con productos de aplicación externa (collares, sprays y pipetas) y evitar que duerma en el exterior. También la realización de controles sanguíneos al menos una vez al año. ■



CLINICA VETERINARIA

CONSULTAS CIRUGÍAS VACUNAS MICROCHIP RADIOGRAFÍAS
ECOGRAFÍAS ESTUDIO PREQUIRÚRGICO ANALÍTICAS CITOLOGÍAS
VENTA DE PIENSOS, ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS



10% dto. en servicio de peluquería con cita previa

Presentando esta publicidad. No acumulable a otras ofertas o promociones.

Peluquería Canina

Avda. Bellas Vistas nº1 - Alcorcón - Tel. 916 428 250

ALCORCÓN
AL DÍA

La revista de Alcorcón
www.alcorconaldia.es

¿QUIERES QUE
TU ANUNCIO
SE VEA AQUÍ
Y QUE LO VEAN TAMBIÉN
MILES
DE VECINOS?

Llámanos y te informaremos
Tel. 635 773 623 / 635 773 593

La osteoporosis

□ Los huesos sufren, a lo largo de nuestra vida, un constante proceso de formación y destrucción, al que se denomina recambio óseo. En el ser humano se alcanza una calidad óptima a lo largo de la segunda década de la vida, comenzando una lenta y progresiva pérdida a partir de la tercera.

Ciertos factores (hormonales, por enfermedades o tratamientos) pueden alterar el recambio óseo, de modo que se acelera la destrucción (llamada reabsorción) en detrimento de la formación, dando lugar a un hueso particularmente frágil y, por tanto, con alto riesgo de fracturarse. Cuando esto ocurre, hablamos de osteoporosis.

Es una enfermedad, por tanto, directamente ligada a la edad, por lo que cobra cada vez más relevancia debido al aumento de la esperanza de vida de la población y, a consecuencia de ello, al envejecimiento de la misma.

Factores de riesgo

Si bien la edad es un factor a tener en cuenta, no es el único que determina la aparición de osteoporosis. Se trata de una patología que afecta especialmente a determinados grupos de población, como las mujeres tras la menopausia (los cambios hormonales que tiene lugar en esa etapa aumentan la destrucción del hueso), personas con enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad ce-

liaca...) o que reciben ciertos tratamientos (corticoides).

Otros factores de riesgo para presentar osteoporosis son los antecedentes (personal o en familiares directos) de fractura, el tabaquismo, la ingesta de alcohol o el sedentarismo.

Se estima que una de cada tres mujeres postmenopáusicas la tienen en España (unos 2 millones) y se producen 25.000 fracturas al año como consecuencia de esta enfermedad.

Es, además, una dolencia que cursa sin síntomas, lo que dificulta el diagnóstico y, en último término, el objetivo final: prevenir la fractura.

Diagnóstico precoz

Para realizar un diagnóstico precoz, es necesario que el facultativo evalúe en cada paciente los factores de riesgo y determine la necesidad de realización de pruebas complementarias.

En personas consideradas de alto riesgo, se recomienda la realización de una densitometría ósea (prueba de imagen que evalúa la calidad del hueso) y unos análisis completos para confirmar definitivamente el diagnóstico.

Cómo curarla

En lo que respecta al tratamiento, lo primero a reseñar es que es una enfermedad que se puede curar. El objetivo es que se produzca una mejoría de la calidad del hueso, que evite una posterior fractura.

Para ello, es imprescindible que el paciente tome conciencia de la



Doctor, Óscar Fontseré.
Servicio de Reumatología. Hospital Sur de Alcorcón.

enfermedad y siga las recomendaciones del médico en lo que a dieta y estilo de vida se refiere. Así, es fundamental llevar a cabo una dieta que aporte suficiente calcio y vitamina D (rica en lácteos, fruta, verduras, frutos secos, pescado azul), una vida activa (caminar, al menos, 30 minutos diarios) y evitar conductas de riesgo (fumar, beber alcohol, ingesta de grasas en la dieta, coger pesos, caídas).

En los pacientes con una osteoporosis más severa o de alto riesgo de fractura, lo anterior puede no ser suficiente y se precisan fármacos que actúan a nivel del hueso, frenando la destrucción del mismo.

La osteoporosis es, por tanto, una enfermedad muy frecuente en nuestro país, difícil de diagnosticar, dado que cursa sin síntomas y que puede acarrear complicaciones graves (fracturas). Es de vital importancia que los pacientes de riesgo (mujeres postmenopáusicas, enfermos crónicos) consulten con el reumatólogo para determinar si la presentan y, llegado el caso, seguir el tratamiento adecuado para evitar la aparición de fracturas.

Una dieta adecuada y hacer ejercicio a diario disminuyen significativamente el riesgo de padecer la enfermedad. ■



Direcciones de interés

OFICINAS DE CORREO

AVDA.CANTARRANAS, 1	916 116 459
C/ MAYOR, 99	916 4131 90
C/ PORTOCRISTO, 13	916 111 630

CULTURA

CASA DE LA CULTURA - Avd. Pablo Iglesias, s/N	916 648 502
CENTRO CULTURAL LOS CASTILLOS - Avda. Los Castillos s/n	911 127 620
C. C. COOPERANTE MARGARITA BURON c/ Copenhague 57	916 891 756
CENTRO CULTURAL MIGUEL A. BLANCO c/ Siete Ojos s/n	911 127 200
CENTRO CULTURAL LOS PINOS - c/Los Pinos 11	916 441 503
CENTRO CULTURAL VIÑAGRANDE - c/Parque Ordesa, 5	911 127 260
CENTRO CULTURAL FUENTECISNEROS - c/Fuentecisneros s/n	911 127 252
CENTRO MUNICIPAL BUERO VALLEJO - Avd. Pablo Iglesias, s/n	916 648 103
MUSEO DE ARTE EN VIDRIO Avd. de los Castillos, s/n	911 127 630

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

CIUDAD DE NEJAPA - Calle Los Robles c/v C/ Los Abedules s/n	911 127 500
EL PARQUE - Avd. de Leganés. 31	911 127 520
EL PINAR - C/Ministro Fernández Ordóñez c/v a Avda. El Pinar s/n	911 127 530
FUENTE CISNEROS - C/ Fuente Cisneros s/n	911 127 255
JOAQUÍN VILUMBRALES C/ Los Lirios, 19, entrada por C/ Gardenias	911 127 540
JOSÉ HIERRO - C. Munic. de Las Artes - Avd. Pablo Iglesias, s/n	916 648 481
MIGUEL DELIBES - C/ La Iglesia, 7	916 648 108

CENTROS DE ENSEÑANZA

ESCUELA MUNIC. DE PERSONAS ADULTAS VALLE INCLÁN	911 127 680
CENTRO PÚBLICO DE PERSONAS ADULTAS ALFAR	916 102 917 / 916 118 002
ESCUELA MUNIC. DE MÚSICA M. DE FALLA - C/ Carballino, s/n	916 197 900
ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA A. CANALES	916 433 883 / 916 436 659
ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS - C/ Parque Grande, s/n	916 115 312 / 916 438 963

CENTROS DEPORTIVOS

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL - Avd. Los Cantos, s/n	916 413 336
POLIDEPORTIVO LA CANALEJA - Avd. Los Castillos, s/n	916 105 052
POLIDEPORTIVO LOS CANTOS - Avd. Los Cantos, s/n	916 433 883 / 916 436 659
POLIDEPORTIVO SANTO DOMINGO - Avda. Pablo Iglesias, s/n	916 442 173

CENTROS DE PERSONAS MAYORES

CENTRO ADOLFO SUÁREZ - Trav. de Soria, s/n	916 104 865
CENTRO GREGORIO ORDÓÑEZ C/ Getafe esquina Trav. San Luis s/n	911 664 85 09
CENTRO POLVORANCA C/ Getafe s/n. Plz. Hispanidad	91 664 85 12
CENTRO SALVADOR ALLENDE C/ Olímpico Aurelio García, 2 posterior	916 111 033
SALA DE MAYORES EN EL CASTILLO GRANDE DE VALDERAS Avda. de los Castillos s/n (Castillo Grande)	91 1127635

SALUD Y SERVICIOS MÉDICOS

C.S. DOCTOR PEDRO LAÍN ENTRALGO - Avd. Libertad, 2	916 114 661
CS DOCTOR TRUETA - Plz. de Los Fraguas, 8	916 118 604
CS GREGORIO MARAÑÓN - c/de los Escolares, 1	916 432 375

CENTRO SALUD LA RIVOTA - c/Palmeras,s/n	916 430 636 / 916 430 606
CENTRO SALUD LOS CASTILLOS - c/Carballino, 25	916 114 900
CENTRO DE SALUD MIGUEL SERVET - c/Don Benito, 2	916 111 061
CENTRO DE SALUD RAMÓN Y CAJAL - c/Jabonería, 67	916 115 704
HOSPITAL U. FUNDACIÓN DE ALCORCÓN - c/Budapest, 1	916 219 400
URGENCIAS	061

OFICINAS DEL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO

PARQUE LISBOA - C/Portolagos, 13	910 504 598
CENTRO - c/Cáceres, 20	910 504 598

REGISTROS

REGISTRO CIVIL - C/ Carballino esq. Timanfaya	916 129 561
REGISTRO PROPIEDAD N° 1 - C/ Polvoranca, 39	916 436 904
REGISTRO PROPIEDAD N° 2 - C/ Polvoranca, 39	916 437 023
REGISTRO PROPIEDAD N° 3 - C/ Polvoranca, 39	916 413 414

JUSTICIA

INFORMACIÓN Y ATENCIÓN AL CIUDADANO C/ Carballino esq. Timanfaya	917 741 527
JUZGADO NUMERO 1	916 129 461
JUZGADO NUMERO 2	916 129 361
JUZGADO NUMERO 3	916 129 611
JUZGADO NUMERO 4	916 120 161
JUZGADO NUMERO 5	916 120 212
JUZGADO NUMERO 6	917 741 520
JUZGADO NÚMERO 7	917 741 535 (Penal) / 917 741 533 / 917 741 534 (Civil)
JUZGADO VIOLENCIA SOBRE LA MUJER N° 1	917 741 547

SEGURIDAD

POLICÍA LOCAL - Calle Alfredo Nobel, 10	092 / 916 648 111
POLICÍA NACIONAL - Calle Alfredo Nobel, 10	091 / 914 861 570
BOMBEROS - Calle Alfredo Nobel, 10	916 64 83 36
PROTECCIÓN CIVIL ALCORCÓN - Calle Alfredo Nobel, 10	916 648 100

TRANSPORTES

BLAS & CÍA - C/ Fraguas, 27	916 416 011
AUTOBUSES URBANOS DEL SUR - Crta. de Toledo,15 (Getafe)	916 815 411
RENFE	915 066 969
AEROPUERTO BARAJAS	913 058 343
METRO	915 525 909

AYUNTAMIENTO

AYUNTAMIENTO - Pza de España, 1	916 648 100
---------------------------------	-------------

VARIOS

HACIENDA Calle Parque Ordesa, 3	916 112 511
ADMON. TESORERÍA DE LA SEGURIDAD SOCIAL C/ Insp. Juan A. Bueno, s/n	916 210 420

- Si puedes soñarlo, podemos hacerlo -

Diseño Web - Diseño Gráfico - Tiendas online - Campañas SEO/SEM - Community Manager



Realizamos una Auditoría de tu Web
GRATIS y sin compromiso

91 745 00 55
info@softdream.es



Descubre porque tu web no está funcionando como esperabas.